

非常持出し品リスト

	品名	チェック	備考		品名	チェック	備考
非常食品	飲料水			衣類	上着・下着		
	缶詰				靴下		
	乾パン				毛布		
	カップ麺				軍手		
	レトルト食品				合羽		
救急医薬品	消毒液			生活用品	ラジオ		
	傷薬				懐中電灯(1人に1つ)		
	三角巾				予備の電池		
	包帯				ろうそく		
	脱脂綿				ライター		
	ばんそうこう				洗面用具		
	胃腸薬				タオル		
	かぜ薬				ティッシュ		
貴重品	持病への薬			ヘルメット			
	現金(要10円玉)			ビニールシート			
	預金通帳			生理用品			
	保険証			予備のメガネ			
	免許証			筆記用具			
	証書類			育児用品	粉ミルク		
	印鑑				ほ乳瓶		
各種カード			紙おむつ				
				乳幼児用衣類			